

**NOUVEAU
SERVICE**

Activités de jour L'Essentiel

Pour répondre aux besoins des proches aidants de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offrira à partir du mois de septembre le service « Activités de jour L'ESSENTIEL ».

Pour les proches aidants, ce service leur apportera du soutien en leur accordant du répit pour leur permettre de se ressourcer et d'alléger leur fardeau tout en sachant que leur proche se trouve dans un milieu sécuritaire et stimulant.

Pour les participants, nous offrirons une variété d'activités : artistiques, découvertes, musicales, stimulation physique et intellectuelle. Ces activités donneront aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, des occasions de mettre à profit leurs capacités d'augmenter leur estime de soi et de développer un sentiment d'appartenance avec d'autres personnes vivant la même situation.

L'équipe de L'Essentiel est composée d'intervenants spécialisés au niveau de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Ils accompagneront les participants à partir d'une approche centrée sur les besoins de la personne.

L'Essentiel débutera ses services dans les locaux du CISSS de trois municipalités de Chaudière-Appalaches. Chaque point de service aura une journée fixe par semaine et accueillera jusqu'à 10 participants qui ont la possibilité de venir aux points de service qui correspondent le mieux à leurs besoins.

- Thetford Mines : le lundi
CHSLD Denis-Marcotte
- Sainte-Marie : le mercredi
CHSLD Nouvelle-Beauce
- Saint-Raphaël : le vendredi
CHSLD de Saint-Raphaël
- Éventuellement, nous envisageons
l'ouverture dans d'autres municipalités.

Les activités se dérouleront de 9h00 à 16h00 avec la possibilité d'un horaire variable. Les frais de 15 \$ par journée couvrent le repas et les collations. Le transport doit être assuré par la famille. Nous vous suggérons de consulter le service d'accompagnement-transport des organismes communautaires de votre MRC.

Pour connaître plus de détails, les critères d'admission ou pour s'inscrire, contacter **Gina Jimenez Zambrano**, Coordonnatrice des activités de jour L'Essentiel au **418 387-1230**
Sans frais : 1 888 387-1230 ou à l'adresse suivante : centredejour@alzheimerschap.qc.ca

Avec l'aide financière de :

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
DES AÎNÉS
CHAUDIÈRE-APPALACHES